

Frohes Fest

Plätzchenduft zieht durch das Haus,
versperrt sind manche Schränke.
es weihnachtet, man kennt sich aus
und wohlsortiert sind die Geschenke.

Man freut sich auf das Kinderlachen
und auf ein paar Tage - ruhig und still,
ändern `mal eine Freude machen,
das ist es, was man will.

Weihnachtskarten trudeln ein
von allen Ecken und Kanten,
die meisten sind, so soll es ein
von den Lieben und Verwandten.

Liebe Turnerinnen, liebe Turner,
Euch allen wünsche ich ein solches Weihnachtsfest
mit Ruhe und Erholung,
mit Freude und Besinnlichkeit.

Zum Jahresschluss ein herzliches Dankeschön allen
Vorstandskollegen, Fachwarten, Trainern, Übungsleitern und Helfern.

Dank Euch kann der Turngau Main Speessart
auf ein gutes und erfolgreiches Jahr zurückschauen

Herzlich



Turngau Verbandstag am 25.10.2014 in Trennfurt

Am Verbandstag in Trennfurt waren 68 Personen aus 35 Vereinen anwesend.

Die Neuwahlen brachten folgendes Ergebnis:

Gauvorsitzender: Horst Heuß, TV Trennfurt
 Stellvertreter Stadt Aschaffenburg: Peter Helfrich; TV Haibach
 Stellvertreterin Landkreis Aschaffenburg: Gertud Lang, TV Dettingen
 Stellvertreter Landkreis Miltenberg: Marcus Schneider, TV Miltenberg
 Stellvertreter Turnsport: Jürgen Dosch, TV Hasloch
 Stellvertreterin Fitness- u. Gesundheitssport: Maria Jäger, TV Großwelzheim
 Stellvertreterin Finanzen: Petra Eifert, TV Klingenberg
 Stellvertreterin Bildungsarbeit: Nadine Kleber, TV Dettingen
 Stellvertreter Kommunikation u. Öffentlichkeitsarbeit: Franz Miltenberger, TSV Amorbach
 Vorsitzende der BTJ im Turngau: Kathrin Bohlig, TV Kleinheubach
 Schriftführerin: Ria Kemmerer, TSV Alzenau

Gaufachwart Gerätturnen männlich: Engelbert Scheliga, TV Laufach
 Gaufachwartin Gerätturnen weiblich: Sabine Sticker, TV Michelbach
 Gaufachwartin Gymnastik und Tanz: Gabi Dümig, DJK Mainaschaff
 Gaufachwartin Kinderturnen: Beate Schnabel, TV Großwallstadt
 Gaufachwart Wandern und Natursport: Engelbert Scheliga, TV Laufach
 Gaufachwartin Rhythmische Sportgymnastik: Karin Syndikus, TV Erlenbach
 Gaufachwartin Trampolinturnen: Andrijana Wessling, TV Dettingen
 Gaufachwart Rhönradturnen: Marcus Schneider, TV Miltenberg
 Gaufachwarte Leichtathletische Mehrkämpfe: Sabine und Christoph Gahr
 Kassenprüfer: Gerhard Clausmeier, TV Miltenberg und Peter Villing, TV Großostheim

Folgende Veranstaltungen wurden vergeben bzw. bekannt gegeben:

08. Mai 2015	Frühjahrsturnfest beim TV Bürgstadt
14. Mai 2015	Gauwandertag Raum AB/ Alzenau: TSV 1895 e.v. Grünmorsbach (120jähriges Vereinsjubiläum)
28.6.2015	Gauwandertag Raum Miltenberg: TV Niedernberg
20./21. Juni 2015	Gaujugendtreffen: SpVgg Westerngrund
12. Juli 2015	Gaukinderturnfest : TV Kahl
26. September 2015	Herbstsportfest: TV Schweinheim
24.10.2015	Gauentscheid Turnen im Verein männlich: TV Hösbach
24.10.2015	Gauentscheid Turnen im Verein weiblich: ???
???	Turntag: TV Laudenbach

2016

05. Mai 2015 Gauwandertag Raum AB/ Alzenau: TV Goldbach

Gesucht werden noch Ausrichter für folgende Veranstaltungen 2015:

- Frühjahrstagungen und Herbsttagungen Raum Aschaffenburg, Raum Alzenau, Raum Obernburg und Raum Miltenberg

Interessierte Vereine möchten sich bitte bei der Turngau Geschäftsstelle melden
geschaefsstelle@turngau-main-spessart.de oder 09371/65009 70.

Ernennung zu Ehrenmitgliedern:

Fritz Bauer, TV Trennfurt, langjähriger Gauwanderwart
 Roland Schwing, Landrat a.D. Kreis Miltenberg

Der Turntag hat beschlossen, dass das Handbuch ab 2015 nur noch online zugeschickt wird. Die Vereine werden gebeten, der Geschäftsstelle eine Emailadresse mitzuteilen, an die das Handbuch geschickt werden soll (können auch mehrere Emailadressen pro Verein sein).

Wahl der Delegierten für den Bezirkstag und Turntag des BTV

Die Vereinsvertreter wählten 25 Delegierte zum Bezirkstag am 17. Januar 2015 in Gnodstadt und zum Turntag des BTV am 14.11.2015 in Stadtbergen/Augsburg.

Die gewählten Personen werden vom Bezirk bzw. BTV direkt eingeladen.

Das Wahlergebnis kann bei der geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de angefordert werden.

E H R E N T A F E L 2 0 1 5**- Nachtrag -****GYMNASTIK UND TANZ/ DANCE/ GYMNASTIK****Rhythmische Gymnastik**

Jasmin Elbert, DJK Aschaffenburg Landesentscheid P 9 **1. Platz**

Mannschaft Tuspo Obernburg Landesentscheid AK P9 **1. Platz**

Mit den Sportlerinnen: Stephanie Marek, Jana Niemeyer, Lisa Marek, Julia Bock u. Vanessa Koch

GERÄTTURNEN MÄNNLICH**Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Regionalentscheid 2014/ November**

TV Goldbach **Aktive** **1. Platz**

Mit folgenden Turnern: Till Sauerwein, David Obremski, Nick Sauerwein, Matthias Eizenhöfer

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Landesentscheid 2014/ November

TV Goldbach **Aktive** **1. Platz**

Mit folgenden Turnern: Till Sauerwein, David Obremski, Nick Sauerwein, Matthias Eizenhöfer

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Regionalentscheid 2014/ November

TV Hösbach **JUTU A/B** **1. Platz**

Mit folgenden Turnern: Lukas Bergmann, Benedikt Imgrund, Nick Häuser, Daniel Sell, Moritz Hein, Merlin Sebeikat (a.K.), Alexander Wachter (a.K.) und Hendrick Appel (a.K.)

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Landesentscheid 2014/ November

TV Hösbach **JUTU A/B** **1. Platz**

Mit folgenden Turnern: Lukas Bergmann, Benedikt Imgrund, Nick Häuser, Daniel Sell, Moritz Hein,

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Regionalentscheid 2014/ November

TV Michelbach **JUTU D** **1. Platz**

Mit folgenden Turnern: Yannik Burow, Julius Vogt, Christian Schemel, Noah Müller, Luca Gündling
 Silas Burow (a.K.)

Einzelwettkämpfe November 14

Till Sauerwein, TV Goldbach	Aktive Regionalscheid Einzel Aktive Landesentscheid Einzel	1. Platz 1. Platz
Lukas Bergmann, TV Hösbach	JuTu A/B Regionalscheid Einzel JuTu A/B Landesentscheid Einzel	1. Platz 1. Platz
Sebastian Bachstein, TV Goldbach	JuTu D Regionalscheid Einzel	1. Platz

GERÄTTURNEN WEIBLICH**Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Regionalscheid 2014/ November**

TV Blankenbach Aktive 1. Platz

Mit folgenden Turnerinnen: Vanessa Grünwald; Vanessa Mayer, Oxana Wachter, Charlotte König

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Landesentscheid 2014/ November

TV Blankenbach Aktive 1. Platz

Mit folgenden Turnerinnen: Vanessa Grünwald; Vanessa Mayer, Anna-Lena Kreß, Charlotte König

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Bezirksentscheid 2013/ November

TV Großostheim JuTui C 1. Platz

Mit folgenden Turnerinnen: Nina Antoni, Talisa Wechs, Pia Kapraun, Noemi Wolff, Silvia Skabron

Einzelwettkämpfe November 14

Vanessa Grünwald, TV Blankenbach	Aktive Regionalscheid Einzel Aktive Landesentscheid Einzel	1. Platz 1. Platz
Kim-Alisa Richter, TV Blankenbach	JuTui A/B Regionalscheid Einzel	1. Platz
Nina Antoni, TV Großostheim	JuTui C Regionalscheid Einzel	1. Platz

Alle o.g. Sportlerinnen und Sportler sind auch zum **Bowlingtag am Dezember 2014 um 10 Uhr im Bowling 2000; Luitpoldstraße 9, Aschaffenburg** eingeladen. Die Bahn befindet sich im Luitpoldparkhaus.

TRAMPOLINTURNEN

Nina Rothmeier, TV Dettingen	Deutschlandcup AK14/15	2. Platz
Darion Wren, TV Dettingen	Jugend- Weltmeisterschaft Synchron	3. Platz

RHÖNRADTURNEN

Leon Englert, TuS Damm	Deutschlandpokal Jugendklasse	3. Platz
-------------------------------	-------------------------------	-----------------

BAYERISCHES LANDESTURNFEST**3. – 7. JUNI 2015****IN BURGHAUSEN**

Lehrgänge 2015

Allgemeine Hinweise

Meldeadresse für alle Lehrgänge:

Geschäftsstelle des Turngau Main-Spessart, Uta Reus-Berberich, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt, Tel: 09371 / 65009 70; Fax: 09371/65009 71
E-Mail: geschaefsstelle@turngau-main-spessart.de oder unter www.turngau-main-spessart.de

Bankverbindung für Lehrgangsgebühren:

Sparkasse Miltenberg-Obernburg, IBAN: DE6279650000 0500345707

1. Meldebestimmungen:

- Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen.
- Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich und wird in postalischer Reihenfolge bearbeitet.
- Nach Anmeldung muss die Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen überwiesen werden, ansonsten verliert die Anmeldung ihre Gültigkeit.
- Der Turngau verschickt nur Anmeldebestätigungen per Email. Wer nicht teilnehmen kann, wird auf jeden Fall benachrichtigt!
- Der Turngau Main-Spessart behält sich vor, Lehrgänge aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl oder anderer Umstände abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.

2. Rücktrittsregelungen:

- Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich und ausschließlich an die Geschäftsstelle erfolgen.
- Der Teilnehmer kann bis **14 Tage** vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € einbehalten.
- beträgt die Kostenpauschale 100%, wenn kein ärztliches Attest innerhalb von 7 Tagen vorgelegt wird.

3. Teilnahmebestätigungen:

Die aktive Teilnahme über die angegebene Lehrgangsdauer ist Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten.

4. Versicherungsschutz:

Versicherungsschutz genießen die teilnehmenden Sport- und Turnvereinsmitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereinsmitglieder besteht während Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen des Turngau Main-Spessart kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

5. Lizenzverlängerungsmodus:

Eine Trainerlizenz ist vier Jahre gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet am 31.12 des Ablaufjahres. Die Verlängerung der Lizenz gilt ab Lehrgangsdatum für 4 Jahre. Die Gültigkeit der Lizenz wird auf das Jahresende datiert. Werden die Verlängerungsstunden gesplittet (2 * 8 UE) wird das letzte Lehrgangsdatum zu Grunde gelegt.

Zur Verlängerung müssen insgesamt **15 UE** absolviert werden!

6. Nötige Unterlagen zur Lizenzverlängerung(müssen zum Lehrgang mitgebracht werden) :

- Bescheinigung(en) über 15 LE/UE
- Übungsleiterausweis im Original
- ausgefüllte Datenschutzerklärung (wird beim Lehrgang vor Ort verteilt)

Hinweise zur neuen Preisgestaltung bei Meldegebühren ab 2015

Ab 2015 müssen die Meldegebühren folgendermaßen gestaltet werden:

- BTV-Mitglieder: Lehrgangsgebühr 100%, 35 €
- Sonstige Personen 120% 42 €

Die Gymcard wird bei den Gebühren nicht mehr berücksichtigt.

Ausschreibungen

Kampfrichter-Lehrgang

Gerättturnen männlich (landesweit offen)

- Termin:** 24./25.01.2015 (Sa 09:00 – 18:00 Uhr, So 09:00 – 12:00 Uhr)
- Ort:** 63825 Westerngrund, Sportheim
- Veranstalter/Ausrichter:** Bayerischer Turnverband / Turngau Main-Spessart
- Zielgruppe / Zulassungs-** Kampfrichter/innen, die den Erwerb der C/B-Lizenz anstreben
- Voraussetzungen:** oder Pflicht und KM angehen wollen
- Lehrgangsinhalte:** P-Übungen(A/B) und Kür nach C.d.P. und Kür modifiziert à bis B-Lizenz
- Lehrgangsleitung:** Engelbert Scheliga, Tel. 06093/309, E-Mail engelbert.scheliga@gmx.de
- AP vor Ort/örtl. Leitung:** Alexander Bogner, Tel. 06181/5089640, E-Mail alexbogn@aol.com
- Referent/in/en:** Thomas Linser, Kampfrichter mit A-Lizenz
- ÜN und Verpflegung:** nach Anmeldung vor Ort in Pensionen etc.
- Anmeldung an:** Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt
Tel. 09371/6500970; Fax 09371/6500971, geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de
- TN-Gebühren:**
- | | |
|--|---------|
| Ohne Prüfung | 15,00 € |
| Inkl. Prüfung und Wettkampfbuch (Kari-Ausweis) | 35,00 € |
- Die Gebühr muss im Voraus überwiesen werden an: Turngau Main-Spessart
Konto-Nr. 500 345 707, Sparkasse Miltenberg/Obernburg, BLZ 796 500 00
- Mindestteilnehmerzahl:** Samstag → 20 Personen; Sonntag → 10 Personen
- Meldeschluss:** Mi, 11.01.2015, bzw. wenn der Lehrgang ausgebucht ist

Dieser Lehrgang wird nicht vom BTV als Lizenzverlängerung anerkannt!

Gerättturnen Effizientes Grundlagentraining & Erarbeitung der turnerischen Basiselemente für Kinder im Alter von 6-10 Jahre

Inhalte: In dieser Tagesfortbildung werden Ansätze zur kindgemäßen und leistungsgerechten Vermittlung der konditionellen und koordinativen Grundlagen aufgezeigt, um eine daran anknüpfende methodische Erarbeitung der turnerischen Basiselemente zielgruppengerecht gewährleisten zu können. Vor allem die Schulung der motorischen Fähigkeiten Kraft (Kraftausdauer, Schnellkraft), Beweglichkeit (Bein- und Schulterbeweglichkeit sowie Rumpfbeugefähigkeit) und Koordination (Gleichgewichtsfähigkeit, Raumorientierung, Kopplungsfähigkeit, etc.) bilden hierbei im Grundschulalter (6-10 Jahre) eine zentrale Aufgabe für alle Trainer/innen. Des Weiteren werden methodische Wege (klassische Übungsreihen und ergänzende Ideen) vorgestellt, um die turnerischen Fertigkeiten an Boden (z.B. Rollbewegungen, Rad, Handstand), Reck (z.B. Hüftaufschwung/ -aufzug, Umschwungbewegungen, Felgabschwung) und Sprung (Sprunggrätsche - und -Hocke) altersgemäß zu fördern. Hierbei soll den Teilnehmer/innen zudem ausreichend Zeit im Lehrgang geboten werden, um die aktive Hilfeleistung (Helfen) und passive Sicherheitsstellung (Sichern) selbständig erproben zu können.

Termin: Samstag, 21. Februar 2015 - 10 bis 17 Uhr
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Ort: Schulturnhalle Michelbach, Schulstr. 15 , 63755 Alzenau-Michelbach
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 42 €
Mitzubringen: Verpflegung

Referent: Charly Rokoss Hessischer Turnverband, Sportwissenschaftler M.A. (Magister Artium), Hauptamtlicher Bildungs-/ Lehrreferent des HTV im Bereich Kinder- und Gerätturnen seit Mai 2009, Mehrfach lizenzierter Trainer und Übungsleiter (Übungsleiter- und Trainer-C und B Lizenzen in den Bereichen Allgemeiner Breitensport mit dem Schwerpunkt Kinder/ Jugend, Gerätturnen und Schwimmen)

Lizenzverlängerung: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche und Profil Erwachsene/Ältere.

Gerätturnen - Gezielte methodische Erarbeitung komplexer turnerischer Bewegungen

Die Fortbildung möchte methodische Wege aufzeigen, um eine adäquate Erarbeitung und Stabilisierung von turnerisch anspruchsvollen Fertigkeiten aus den Strukturgruppen Felg-, Kipp- und Überschlagbewegungen zu gewährleisten. Hierbei steht zudem eine angemessene Entwicklung der motorischen Grundlagen bei den Athletinnen und Athleten im Vordergrund, um ein Erlernen der technischen Abläufe sicherstellen zu können. Im Rahmen dieser Veranstaltung werden dabei verschiedene Kipp- / Felgbewegungen an Reck/ Barren bzw. Stangen- sowie Holmengeräten vorgestellt und methodisch erarbeitet. Darüber hinaus sollen einige Überschlagbewegungen am Boden (Radwende/ Rondat mit ausgeprägter Kurbetbewegung, Flick-Flack, Handstützüberschlag gestreckt & gespreizt) methodisch analysiert werden. Es soll der Frage nachgegangen werden, welche methodischen Hilfen (personell und materiell) der Trainer dabei anbieten kann, um diese Lernprozesse auf Aktiven-Seite erfolgreich zu unterstützen und inwieweit eine technische Stabilisierung im nächsten Schritt gefördert werden kann.

Termin: Sonntag, 22. Februar 2015 - 10 bis 17 Uhr
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Ort: Schulturnhalle Michelbach, Schulstr. 15 , 63755 Alzenau-Michelbach
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 42 €
Mitzubringen: Verpflegung

Referent: Charly Rokoss Hessischer Turnverband, Sportwissenschaftler M.A. (Magister Artium), Hauptamtlicher Bildungs-/ Lehrreferent des HTV im Bereich Kinder- und Gerätturnen seit Mai 2009, Mehrfach lizenzierter Trainer und Übungsleiter (Übungsleiter- und Trainer-C und B Lizenzen in den Bereichen Allgemeiner Breitensport mit dem Schwerpunkt Kinder/ Jugend, Gerätturnen und Schwimmen)

Lizenzverlängerung: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche und Profil Erwachsene/Ältere.

Ganzkörperworkout für Ältere

Älter werden kann eine wunderschöne Phase im Laufe der Lebenszeit sein. Dabei ist wichtig, sich immer wieder zu verdeutlichen, dass vor allem das biologische Altern entscheidend ist und nicht die Chronologie. Mit unserem Ganzkörperworkout möchte ich Ihnen praktisch zeigen und erlebbar machen, wie man ein intensives und gezieltes Training auch im hohen Alter effektiv gestalten kann. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem bewussten Verzicht auf einen vielfältigen Gerätepool, um möglichst alltagsnah zu bleiben. Daneben spielt die Berücksichtigung der orthopädischen Veränderungen und deren notwendig Stabilisation eine wichtige Rolle. Das Training in sogenannten Muskelketten und Muskelschlingen in Kombination mit der Sensomotorik erhöht die Intensität, die Alltagsrelevanz und - ganz wichtig – den Spaß beim Üben!

- Termin:** Samstag, 14. März 2015 – 10 bis 17 Uhr
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Ort: Berufsschulturnhalle Aschaffenburg-Leider, 63741 Aschaffenburg
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, 2 Tennisbälle, Theraband, Verpflegung
Referentin: **Antje Hammes; Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Rückenschullehrerin, Osteoporosekursleiterin, Fascial Fitnesstrainerin,**
Lizenzverlängerung mit 8 UE: 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
 2. Lizenzstufe: ÜL B Breitensport Sport in der Prävention, Sport für Ältere und Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Faszien Rückenschule

Faszientraining – Neue Perspektiven, Chancen und Aspekte für die Rückenschule mit Hilfe dieser faszi(e)nierenden Strukturen

In der Sport- u. Trainingswissenschaft tut sich was. Trainierte man zu Beginn der Fitnesswelle Muskeln noch vorrangig isoliert, so entdeckte man später, dass ein Training in Muskelketten sehr hilfreich sein kann. Dann kam als Ergänzung die Tiefenmuskulatur hinzu, nun trainieren wir ganze Fasciennetze. Neueste Erkenntnisse aus Forschung und Wissenschaft konnten nachweisen, dass unser alles verbindende Fasciengewebe trainierbar ist und einen entscheidenden Einfluss auf unsere Rückengesundheit hat. In der Osteopathie, beim Feldenkrais, Yoga, Gyrokinesis, Pilates etc. wird schon seit längerem mehr oder weniger bewusst der Einfluss der Fascien präventiv und rehabilitativ genutzt. Neu ist jedoch, dass ein aktives Training des Fasciengewebes möglich ist.

In dieser Weiterbildung werden in Theorie und Praxis die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse vorgestellt. Das Fasciengewebe soll dabei spür- und erlebbar werden. Die vier Hauptbereiche des Trainings werden vorgestellt und ausprobiert sowie die Umsetzung in der Rückenschule gemeinsam erarbeitet.

- Termin:** Sonntag, 15. März 2015 – 9 bis 16 Uhr
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Ort: Berufsschulturnhalle Aschaffenburg-Leider, 63741 Aschaffenburg
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung
Referentin: **Antje Hammes; siehe oben**
Lizenzverlängerung mit 8 UE: 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
 2. Lizenzstufe: ÜL B Breitensport Sport in der Prävention, Sport für Ältere und Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Trainer-C-Ausbildung

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)

im Turnbezirk Unterfranken Lg.-Nr.: 15-005

Termin: 27.-29.03.2015 (Fr 16:00 - 20:30 Uhr / Sa 09:00 - 18:00 Uhr / So 09:00 - 16:00 Uhr)

Ort: 63791 Karlstein (Vereinsraum Lindighalle, Am Sportplatz 6)

Gebühren: Bitte beim BTV erfragen

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband, Frau Nina Bergler, bergler@btv-turnen.de

089 – 15702-316

Meldeschluss: 27.02.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Lehrgangsführung: Nadine Kleber, Mail: Nadine.Kleber@gmx.de

Sonstiges: Bitte Verpflegung und Schreibmaterial mitbringen.

Es steht keine ÜN-Möglichkeit zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zur Trainer C Ausbildung anmelden müssen.

Gruppentänze

Tänze in den Übungsstunden bieten nicht nur eine Kräftigung einzelner Muskelgruppen, sondern vor allem eine Koordinationsschulung der Arme und Beine und somit der rechten und der linken Gehirnhälfte. Sie können für alle Stundenteile eingesetzt werden (z.B. Aufwärmung, Abschluss, aber auch unterrichtsfüllend). Unter fachkundiger Anleitung steht die Lebensfreude und der Spaß im Vordergrund dieses Lehrgangs, nicht die Leistung.

Termin: Samstag, 28. März 2015 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: TV Turnhalle Trennfurt, Gänserain 8, 763911 Klingenberg-Trennfurt

Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte

Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €

Sonstige Personen 42 €

Mitzubringen: Straßenschuhe (keine Turnschuhe!), kohlenstoffdioxidfreies Getränk,

Referentin: Gabi Blank, Trainerin für Ernährung, Kommunikation & Tanz

Lizenzverlängerung: wird noch bekanntgegeben

Trainer-C-Ausbildung Breitensport Aufbaumodul

Zulassungsvoraussetzungen: Basismodul Breitensport nicht älter als 2 Jahre

Termine: 25./26.4.; 09./10.05./ 23.-25.05.(Pfingsten), 20./21.06.15
04./5.07.15 (Prüfung) jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr

Ort: wird noch bekanntgegeben

Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 165 €
Sonstige Personen: 198 €

Meldungen und Zahlungen an:

Turngau Main-Spessart, Geschäftsstelle, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt

geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Meldeschluss: 25.03.2015 bzw. wenn der Lehrgang ausgebucht ist (max. 30 Teilnehmer)

Mitzubringen: Sportkleidung, Schreibmaterial, Verpflegung

Lehrgangsleitung: Nadine Kleber, nadine.kleber@gmx.de

Kindergarten, Schule und Verein Auffällige Kinder – Koordination Lg-Nr. 15-122

Fetzig und Flitzig – Bewegung für Kinder damit es kein Fremdwort wird

Das Modul III "auffällige Kinder - Gleichgewicht" ist ein eigenständiger Lehrgang mit dem Schwerpunkt speziell für Kinder von 0 bis 10 Jahre, die schon auffällig sind oder für die präventiv etwas getan werden soll.

Termin: Samstag, 25.April von 9.30 bis 16.45 Uhr
und Sonntag 26. April 2015 von 8.30 bis 15.30 Uhr

Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte

Ort: Wörth am Main, **Turnhalle am Wiesenweg** Wiesenweg 5

Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 2 Tage: 70 €; 1 Tag 40 €
Sonstige 84 €/ 48 € (1 Tag)

Meldungen nur an den BTV, Tanja Schwiewagner: schwiewagner@btv-turnen.de, Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Tel. 089 15702 288 oder Fax 089 15702 317

Referentin: Marion Reuter und andere

Lizenzverlängerung: Mit 16 UE., aber auch geteilt mit je 8 Std. werden die Übungsleiterlizenzen verlängert:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention, Sport im Elementarbereich sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit. DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit sowie "Fitte Kinder", Teil Bewegung und Verlängerung.

Faszientraining

Die Faszien - das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk - war bisher nur bei Insidern für seine dem ganzen Körper Form und Elastizität gebende netzartige Struktur bekannt. Endlich tritt es aus seinem Aschenputtel-Dasein hervor und rückt zunehmend ins Rampenlicht aktueller medizinischer Forschung und internationaler Aufmerksamkeit. Diese aktuellen Erkenntnisse revolutionieren auch den Sport, mit seinen bisher vorwiegend auf den Aufbau von einzelnen Muskeln begrenzten Trainingsansätzen. Das den ganzen Körper ansprechende Trainingskonzept ‚Fascia-Fitness‘ sorgt bei Sportwissenschaftlern für Furore und bei den begeisterten Anwendern für energetische und leistungsstarke ‚Wohlspannung‘.

Die neue Ausrichtung: ein gesundes Bindegewebe ist fest und elastisch zugleich - biegsam wie ein Bambus, reißfest wie ein Zugseil und ermöglicht federnde Bewegungen wie bei Gazellen. Das garantiert Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, vermeidet schmerzhaft Reibereien in Hüftgelenken und Bandscheiben, schützt Muskulatur vor Verletzung und hält uns in Form – jugendlich und straff. Mit dem richtigen Training ein Leben lang. Die allgemein beklagte Alterssteifigkeit und der damit einhergehende Verlust an elastischem Schwung sind im Wesentlichen das Resultat von verfilzten (adhärenten) Kollagenfasernetzen. Kurz gesagt: Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen.

Termin:	Samstag, 9. Mai 2015 – 9.00 bis 16.00 Uhr	
Teilnehmer:	Übungsleiter, Interessierte	
Ort:	Berufsschulturnhalle Aschaffenburg-Leider, 63741 Aschaffenburg	
Gebühr:	Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind:	35 €
	Sonstige Personen:	42 €
Mitzubringen:	Gymnastikmatte, Verpflegung	

Referentin: Violetta Schuba Diplom Sportwissenschaftlerin, Prävention und Rehabilitation

Lizenzverlängerung mit 8 UE: 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
2. Lizenzstufe: ÜL B Breitensport Sport in der Prävention, Sport für Ältere und Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Bewegung und Entspannung in der Natur

Thema: ZEIT zur Bewegung und Entspannung in der Natur

Einstimmen, begeistern, wertschätzen der Natur. Vielfältige Möglichkeiten entdecken. Mit allen Sinnen wahrnehmen. Der Weg ist das Ziel. Einzigartiger Ort Wald. In Einklang kommen mit der Natur. Mit sich selbst. Koordination. Kräftigung und Dehnung mit „Partner Baum“. Ideen für unterwegs. Kreativ zu jeder Jahreszeit. Akkus aufladen. Frische Luft atmen. Immunsystem stärken. Sich auf Neues einlassen.

Termin:	Samstag, 13. Juni 2015	
Zeit:	9.30 – 16.30 = 8 UE und Pausen	
Treffpunkt:	Parkplatz Clingenburg, 63911 Klingenberg, Ziel: Aussichtsturm Klingenberg: hier Unterstellmöglichkeit und Möglichkeit für Vesper und Getränke, WC vorhanden	
Gebühr:	Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind:	35 €
	Sonstige Personen:	42 €
Mitzubringen:	wettergemäße Kleidung, feste Schuhe, Flasche Wasser, Rucksack oder Bauchtasche, Schirm	
Materialien:	Die TeilnehmerInnen erhalten ein Script	
Leitung:	Petra Göpfert, Gesundheits- und Wellnesstrainerin (DWV), Natur- und Umweltpädagogin, Klangpraktikerin, www.klang-natur-sport.de	
Teilnehmer:	mindestens 18 Personen , max. 25 Personen	
Lizenzverlängerung:	Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche.	

Power Qigong und neue Entspannungstechniken

Bei dieser sehr beliebten Form des dynamischen Qi Gong werden verschiedene Bewegungsfolgen zur Musik durchgeführt. Diese können im Unterricht sehr gut als Einstimmung, Aufwärmung, achtsame Bewegungsfolge und auch als dynamischer Stundenausklang genutzt werden. Dieser Workshop ist für alle, die Power Qi schon kennen und Neulinge gleichermaßen geeignet. Es werden viele neue Bewegungen vorgestellt. Ein weiterer Schwerpunkt sind neue Entspannungstechniken aus dem Zen, der Eutonie, Selbsthypnose, Yoga und weiteren Verfahren. Ein inspirierender und entspannter Tag!

Termin: Samstag, 4. Juli 2015 – 9.00 bis 16.00 Uhr
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Ort: Berufsschulturnhalle Aschaffenburg-Leider, 63741 Aschaffenburg
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung

Referentin: Anna-Maria Pröll (Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin, DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation)

Lizenzverlängerung mit 8 UE: 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
 2. Lizenzstufe: ÜL B Breitensport Sport in der Prävention, Sport für Ältere und Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

DTB Special: Fitnesstraining mit dem Ball – Around the Ball (Wiederholung des Lehrgangs vom 4. Mai 2014!)

In diesem Tages Special erlebt ihr drei verschiedene Modell-Stunden. Mit „Drums Alive®“ lernt ihr einen Trend kennen, mit dem Redondoball und dem Sitzball gewinnt ihr neue interessante und attraktive Ideen für die Gestaltung eurer Stunden.

„Drums Alive®“ – ein ganzheitliches Workout für Körper, Geist und Seele, kombiniert Bewegung mit motivierender Musik und den energiegeladenen Rhythmen der Trommeln, entwickelt von Carrie Ekins (USA).

„Training mit dem Redondoball“ – eine dynamische Stunde zur Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur, aber auch weiche, schwungvolle Bewegungen kommen nicht zu kurz.

„Sitzball und Rücken“ – der Einsatz des Sitzballs bietet vielfältige und positiv verstärkende Wirkungen. Der besondere „Clou“ ist die ballspezifische bewegliche Auflagefläche. Sie optimiert die neuromuskuläre Stimulation durch propriozeptives Training, welches dem Rücken Stabilität, Flexibilität und Kraft gibt.

Eine Stretchingphase rundet den Tag ab. Sanfte, weiche, fließende Bewegungen sorgen für eine schnelle Regeneration. Die Dehnungen gehen ineinander über, geben Zeit um in den Körper hinein zu spüren. Kraft, Bewegung und Geschmeidigkeit sind in diesem Tag verbunden. Ein Muss für interessierte Übungsleiter.

Termin: Samstag, 18. Juli 2015 – 10 bis 17 Uhr
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte,
Ort: **TV Turnhalle Trennfurt, Gänserain 8, 63911 Klingenberg-Trft**
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Sitzball/ Pezziball u. Ballhalter, Verpflegung
Referentin: **Alexandra Lauter/ DTB**

Trends im Gesundheitssport von A-Z:

Von Allround-Fitness, Core-training, über Faszientraining, Schlingentraining, Toning-Ball, Venentraining bis Zirkeltraining.

Ein vielfältiges und abwechslungsreiches Gesundheits-Programm führt uns durch den Tag. Es bietet die Möglichkeit Trends kennen zu lernen, aus zu testen und vor allem auch die einfache Umsetzung in den eigenen Sportstunden zu erfahren. Was steckt hinter diesen „trendigen“ Angeboten, was ist der gesundheitliche Nutzen. Wir werfen auch einen ganzheitlichen Blick auf diese Angebote.

Ziel ist es, eine Orientierungshilfe auf dem immer größer werdenden Gesundheitssportbereich anzubieten.

Termin: Samstag, 19. September 2015 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Ort: Schulturnhalle Michelbach, Schulstr. 15 , 63755 Alzenau-Michelbach
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung

Referentin: **Petra Walter** (Praktische Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin, Referententätigkeit für verschiedene Sportverbände im Gesundheitswesen und im Wellnessbereich, BTV-Referentin)

Lizenzverlängerung mit 8 UE: 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: ÜL B Breitensport Sport in der Prävention, Sport für Ältere und Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Mobil und Fit – in allen Lebenslagen gesundheitsorientiertes Training im Verein

Fit auch mit Arthrose: Übungen zum Muskelaufbau, gelenkschonend, knochenaufbauend .

Fit fürs Herz: Motivierendes Gruppentraining in verschiedenen Variationen für Herz-Kreislauf, Beine-Bauch und Po. In der Turnhalle fehlt es häufig an umsetzbaren Anregungen für ein Cardiotraining.

Fit für den Rücken: Sinn des Wirbelsäulentrainings ist es, die Beweglichkeit des Körpers, besonders der Wirbelkette und des Beckenbodens zu erhalten, sowie die Haltemuskulatur zu aktivieren und zu kräftigen

Inhalt des Lehrgangs:

Funktionelle und spielerische Formen des Aufwärmens, zielgruppenorientiertes

Circuit-Training, funktionelle und spielerische Koordinations- und Konditionsschulung, fit für den Alltag.

Haltungs-, Beweglichkeits- und Mobilisierungstraining für gesundheitsorientierte TLN . Ein

abwechslungsreiches Programm mit neuen Ideen für den Gesundheitssport im Verein.

Termin: Sonntag, 20. September 2015 – 9.00 bis 16.00 Uhr
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Ort: Schulturnhalle Michelbach, Schulstr. 15 , 63755 Alzenau-Michelbach
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung

Referentin: **Petra Walter** (Praktische Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin, Referententätigkeit für verschiedene Sportverbände im Gesundheitswesen und im Wellnessbereich, BTV-Referentin)

Lizenzverlängerung mit 8 UE: 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: ÜL B Breitensport Sport in der Prävention, Sport für Ältere und Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Funktionelles Training

Training mit Hallenausstattung - Zirkeltraining – Training mit dem eigenen Körpergewicht

Eine nähere Ausschreibung folgt!

Termin:	Sonntag, 18. Oktober 2015 – 9.30 bis 16.30 Uhr		
Teilnehmer:	Übungsleiter, Interessierte		
Ort:	wird noch bekanntgegeben		
Gebühr:	Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind:	35 €	
	Sonstige Personen	42 €	
Mitzubringen:	Gymnastikmatte, Verpflegung		
Referent:	Jens Binias; Dipl.-Pädagoge, DTB Master-Trainer Group Fitness		

Lizenzverlängerung mit 8 UE: 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
2. Lizenzstufe: ÜL B Breitensport Sport in der Prävention, Sport für Ältere und Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

BTV-Lehrgang Nr. 15-478 Kinderturnen

Lehrgangsinhalte: Babyturnen, Psychomotorik in Theorie und Praxis, methodische Wege und Grundlagen des Gerätturnens (Reck, Sprung, Minitrampolin), Koordinationsschulung mit verschiedenen Handgeräten, Rhythmusschulung mit Grundschulkindern

Termin:	Samstag/ Sonntag, 17. Und 18. 10.2015		
Teilnehmer:	Übungsleiter, Interessierte		
Ort:	Wörth, Turnhalle am Wiesenweg 5, 63939 Wörth am Main		
Meldeadresse:	<u>nur Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München</u>		

Gebühr: für 16 UE incl. Skript:	Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind:	70 €
	Sonstige Personen	84 €

Lehrgangsleitung: Christine Zetzmann, christine@christine-zetzmann.de

Lizenzverlängerung: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Trainer C Kinderturnen, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Teilnehmer können das Zertifikat „Fitte Kinder“ mit 8 UE/ LE verlängern.



Selbstcoaching für Körper & Geist durch Bewegen-Dehnen-Entspannen

In diesem Seminar werden wir die Einflussnahme auf unsere Befindlichkeit durch Bewegungs- Dehnungs- und Entspannungsprogramme praktisch erleben. Es werden eine Reihe von ungewöhnlichen Übungen aus diesen Bereichen vorgestellt, welche in Gymnastik- und Rückentrainingsstunden genutzt werden können. Ein weiterer Schwerpunkt sind Mentalübungen, welche den Geist beweglich, flexibel und entspannt halten. Auch hier erwarten Dich eine Reihe von außergewöhnlichen Übungen, welche sich gut in den Unterricht und in den Alltag integrieren lassen.

Termin: Samstag, 31. Oktober 2015 – 9.00 bis 16.00 Uhr
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Ort: wird noch bekanntgegeben
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung

Referentin: Anna-Maria Pröll (Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin, DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation)

Lizenzverlängerung mit 8 UE: 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
 2. Lizenzstufe: ÜL B Breitensport Sport in der Prävention, Sport für Ältere und Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Step up, step down – den Step traditionell und kreativ nutzen

In fast jedem Verein stehen die Steps im Kämmerlein und werden oft nur zu den klassischen Step Aerobic-Stunden verwendet. Doch warum sollte er nicht auch für andere Sportangebote genutzt werden? Der Step ist ein Allround-Talent, wetten? In diesem Lehrgang beschäftigen wir uns neben dem klassischen Step-Aerobic auch mit der Frage, wie wir den Step kreativ in bestehende Stunden einbauen können. Gesundheitstraining, Workout, Intervall- & Zirkeltraining, junge und ältere Teilnehmer - der Step kann jede Stunde bereichern!
 Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: Samstag, 14.11.2015 **Achtung Zeitänderung: 12 bis 19 Uhr**
Ort: TV-Halle Mömlingen, Jahnstr. 2, 63853 Mömlingen
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen 42 €
Mitzubringen: Step, Verpflegung für die Pausen

Referentin: Yvonne Gilmer, DTB-Trainerin MedicalFitness, Trainerin für Präventionssport, Aerobic & Step, Pilates, Drums Alive

Lizenzverlängerung: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit und Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Küken, Schwamm & Hüftscheinwerfer Mattenpilates für Einsteiger

Für was man im Matten-Pilates Küken, Schwämme und Hüftscheinwerfer benötigt, erfahrt Ihr in diesem Lehrgang für Einsteiger! Wir beschäftigen uns in Theorie und Praxis mit der Philosophie von Pilates, erfahren die Grundprinzipien und lernen die Basisübungen aus dem Mattenpilates kennen. "Sanfte Bewegungen statt harter Exercises - ohne Stress Kraft in den Körper schleusen statt auszupowern" - das ist an diesem Tag unser Motto. Euch erwartet ein effizientes Ganzkörpertraining, bei dem die Muskulatur des Körperzentrums im Mittelpunkt steht, denn eine starke Tiefenmuskulatur ist das Geheimnis eines gesunden Rückens. Pilates kräftigt und strafft den Körper und bietet außerdem einen sanften Ausgleich zum Alltagsstress. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: Samstag, 05.12.2015 **Achtung Zeitänderung: 12 bis 19 Uhr**
Ort: TV-Halle Mömlingen, Jahnstr. 2, 63853 Mömlingen
Teilnehmer: Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Pausen

Referentin: Yvonne Gilmer, DTB-Trainerin MedicalFitness, Trainerin für Präventionssport, Aerobic & Step, Pilates, Drums Alive

Lizenzverlängerung: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit und Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche. Übungsleiter B Breitensport, Sport in der Prävention.

Termine – Termine – Termine – Termine–Termine

Winterwanderungen 2014/15

22.02.2015	TV Hösbach	10.00 Uhr Hasenheim in Hösbach
15.03.2015	TV Laufach	10.00 Uhr Turnhalle Laufach



Turnen im Verein Gerätturnen männlich

10./11.01.15	Kampfrichterlehrgang mit P-Übungen	Westerngrund Vereinsheim	
31.01.15	Jahrestagung GfW Gerätturnen Bayern		
07.03.15	1. WK Gauliga	TV Großostheim	15.00 Uhr
08.03.15	1. WK Gauliga Mitte	TV Großostheim	09.30 Uhr
08.03.15	1. WK Gauliga Süd	TV Faulbach	14.00 Uhr
09.03.15	Mitgliederversammlung Turntalentschule	Laufach	20.00 Uhr
25.04.15	Unterfränkische Meisterschaften	Großostheim	
25.05.14	2. WK Gauliga Süd	TV Aschaffenburg	14.00 Uhr
03.-06.15	Bayer. Landesturnfest	Burghausen	
20.06.15	2. WK Gauliga	TV Michelbach	15.00 Uhr
21.06.15	2. WK Gauliga Mitte	TV Michelbach	09.30 Uhr
25.07.15	11. Offenes Gaupokaltturnen mit anschl. gemütlichen Beisammensein		
30.09.15	Jahresbesprechung Gerätturnen	TV Großostheim	19.00 Uhr
10.10.15	3. WK Gauliga	TV Hasloch	15.00 Uhr
11.10.15	3. WK Gauliga Süd	TV Hasloch	14.00 Uhr
11.10.15	3. WK Gauliga Mitte	TV Laufach	09.30 Uhr
24.10.15	Bayernpokal Gauentscheid	TV Hösbach	10.00 Uhr
07.11.15	Bayernpokal Regionalentscheid weiblich		09.15 Uhr
08.11.15	Bayernpokal Regionalentscheid männlich		10.00 Uhr
22.11.15	Bayernpokal Landesentscheid weiblich		09.30 Uhr
23.11.15	Bayernpokal Landesentscheid männlich		10.00 Uhr

Turnen im Verein Gerätturnen weiblich

- 14.03.2015 Bärchenpokal Kreis Miltenberg in Klingenberg (D-, E- und F-Jugend)
12:00 Uhr Einturnen, 13:00 Uhr Wettkampfbeginn
- 09.05.2015 1. Runden-Wettkampf in Kleinheubach
9:30 Uhr Einturnen, 10:30 Uhr Wettkampfbeginn D und E;
13:00 Uhr Einturnen, 14:00 Uhr Wettkampfbeginn C, A/B und Aktive)
- 10.10.2015 2. Runden-Wettkampf in Miltenberg
9:30 Uhr Einturnen, 10:30 Uhr Wettkampfbeginn D und E;
13:00 Uhr Einturnen, 14:00 Uhr Wettkampfbeginn C, A/B und Aktive)

Neue Kampfrichterwarte Gerätturnen weiblich:

Anja Fecher-Pfenning, TV Hasloch, Müllerleinsweg, 97907 Hasloch, 0176-2180 5846

Carmen Schramm, TV Kleinheubach, Poststraße 19, 63924 Kleinheubach, Tel. 09371-80859

Rhythmische Sportgymnastik

7.-8.3.2015 Bayerische Meisterschaften
 05.06.2015 Bayernpokal beim Landesturnfest in Burghausen
 11.07.2015 Nachwuchspokal in Cham

VERANSTALTUNGEN

Die Turn- und Sportvereine werden gebeten, ihre Veranstaltungen zu melden. Hierfür kann nachfolgender Vordruck verwendet werden. Die Veröffentlichung ist kostenlos.

Senden an: Turngau Geschäftsstelle, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt

Fax: 09371/ 65009 71 oder geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Termin	Verein	Veranstaltung	Meldeanschrift/ Infos
21. Jan. 15 19.30 Uhr	Turngau Main-Spessart	Infoabend für Jubiläumsvereine	in Trennfurt TV Turnhalle

Mitteilungen der Turngau-Vereine

Der TV Großostheim sucht eine Übungsleiterin für

seine Eltern-Kind-Gruppe mittwochs von 14.30 bis 15.45 eine neue Sollten Sie sich für diese Tätigkeit interessieren, so melden Sie sich bitte in der TV Geschäftsstelle, Tel. 06026/3583.

Frühjahrstagungen 2015

Welche Vereine möchten im März 2015 eine Frühjahrstagung ausrichten?

Wir suchen noch Vereine für den Raum Alzenau und Aschaffenburg, Raum Obernburg und Miltenberg.

Auch für die Herbsttagungen im Oktober 2015 suchen wir schon jetzt Ausrichter!

Für den Raum Miltenberg wird der TV Faulbach die Tagung übernehmen.

Wer Interesse hat, möchte sich bitte bei der Turngau-Geschäftsstelle, Tel. 09371/65009 70 oder geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de melden!

Turngau Geschäftsstelle: Geschäftsführerin Uta Reus-Berberich; Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt; Tel. 09371/ 65009-70 Fax: 09371/ 65009-71

geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de; www.turngau-main-spessart.de

"Turnen im Main-Spessart-Gau"

Herausgeber: Turngau Main-Spessart, Geschäftsstelle, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt

Bedarf an „Turnen im Main-Spessart-Gau“

Alle Vereine werden gebeten zu überprüfen, wie hoch der Bedarf an gedruckten Ausgaben der Gauzeitung ist.

Die Gauzeitung kann auch nur **online** bezogen werden oder **online und auf dem Postweg**. Bitte hierfür eine Emailadresse mitteilen.

Meldungen an: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Handbuch 2015

Im Februar 2015 wird das neue Handbuch erscheinen. Alle Vereine werden gebeten, bis Mitte Januar Änderungen in der Vorstandschaft, bei Adressen usw. mitzuteilen.

Wie beim Turntag beschlossen, wird das Handbuch nur noch online verschickt bzw. kann von der Homepage www.turngau-main-spessart.de heruntergeladen werden.

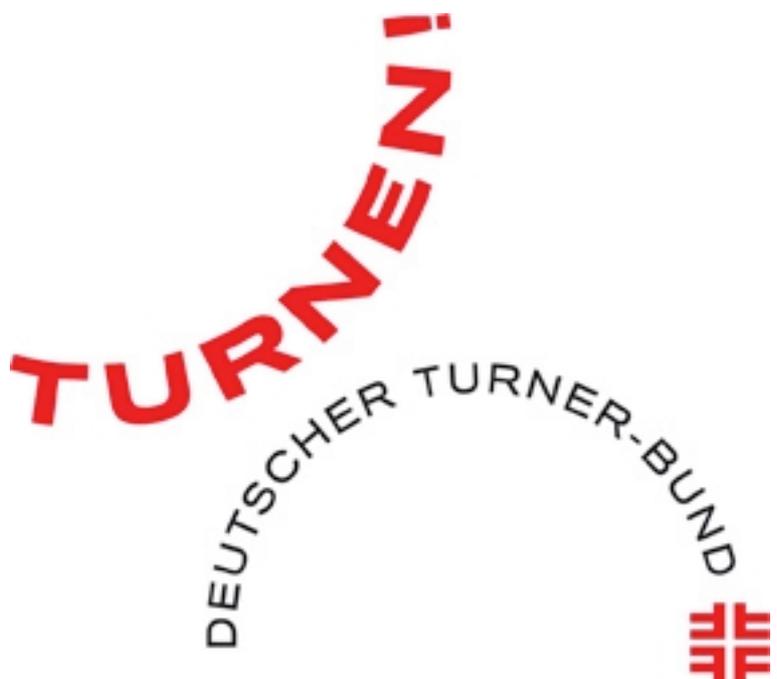
Bitte teilt der Geschäftsstelle des Turngaues mit, an welche Emailadressen das Handbuch geschickt werden soll. Dies können gerne auch mehrere Adressen sein.

Meldeadresse: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Bestandserhebung des BLSV Turnen ist mehr...

Unter „Turnen“ können folgende Sportarten an den BLSV gemeldet werden:

- Eltern- und Kindturnen
- Kinderturnen, Jugendturnen
- Kunstturnen
- Gerätturnen
- Turnen der Älteren
- Seniorensport
- Damengymnastik
- Familiensport
- Fitness- und Gesundheitssport
- Wirbelsäulengymnastik
- Rhythmische Sportgymnastik
- Trampolinturnen
- Rhönradturnen
- Turnerische Mehrkämpfe
- Orientierungslauf
- Gymnastik und Tanz
- Jazzdance
- Aerobic/ Sportaerobic
- Stretching
- Wandern
- Euroteam
- Musik- und Spielmannswesen



VEREINSJUBILÄEN IM JAHRE 2015

Folgende Vereine feiern 2015 ein klassisches Jubiläum:

125 Jahre:

TSV 1890 Alzenau und TuS 1890 Frammersbach

Am 21. Januar 2015 findet um 19.30 Uhr eine Besprechung statt, bei der der Gauvorsitzende Horst Heuß Tipps gibt, wie Vereine ein Jubiläumsjahr oder eine Jubiläumsfeier gestalten können. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Ort: TV Turnhalle Trennfurt, Gänserain, 63911 Klingenberg – Trennfurt

Liebe Turn- und Sportfreunde, liebe Vereinsvorsitzende,

bei der Feierstunde der beiden Jubiläumsvereine möchte der Turngau wieder gemeinsam für alle Vereine gratulieren, die an einer Gratulation interessiert sind und somit wieder ihre gegenseitige Verbundenheit zeigen. Jeder Verein kann natürlich die Höhe der Geldspende selbst bestimmen.

Bitte gebt mit dem nachfolgenden Abschnitt Bescheid, ob und mit welchem Betrag Ihr Euch beteiligt.

Meldeschluss: 31.03.2015

Der Gesamtbetrag sollte bis zum **01.04.2015** auf das Konto des Turngau bei der Sparkasse Miltenberg-Obernburg IBAN: DE02796500000430009274 überwiesen werden (**bitte erst ab Jan. 2015 überweisen!**). Unbedingt **vollständigen** Vereinsnamen angeben.

.....
Hier abrennen und zurückschicken

Verein: **Datum:**

Kontaktanschrift:
.....
.....

Turngau Main-Spessart
Geschäftsstelle
Höhenbahnweg 9

Fax. 09371- 65009 71
geschaefsstelle@turngau-main-spessart.de

63927 Bürgstadt

Klassische Jubiläen 2015

Unser Verein beteiligt sich - nicht - an der gemeinsamen Gratulation. Wenn ja, wie folgt:

TSV Alzenau 125 Jahre € **TuS Frammersbach 125 Jahre** €

Der Gesamtbetrag wird bis zum **01.04.2015** auf das Konto des Turngau bei der Sparkasse Miltenberg-Obernburg IBAN: DE02796500000430009274 überwiesen.

.....
| Interschrift